

	区間距離	PC毎距離	総距離	進路	交差点	PC毎距離	信号	道標の方面	道路	ランドマーク(注意事項)
1	0.0	0.0	0.0	St	+		TS		CR	PC1 [JR郡山駅西口] 市道を北進 駅構内NEW DAYS、LAWSON郡山駅
2	0.7	0.7	0.7	L	T		TS		D57	T字突当り。
3	0.5	1.2	1.2	R	∟		TS		D296	手前若葉町交差点で右に渡り歩道押し歩き
4	6.0	7.2	7.2	L	∟				CR	第2象限 喜久田クリニック看板
5	1.6	8.8	8.8	R	+	喜久田町	TS		N49	感應式信号、車がいなければ歩行者用押しボタンを押す
6	6.7	15.5	15.5	R	+	熱海バイパス中央	TS		D24	
7	15.1	30.6	30.6	R	┘				CR	
8	0.1	30.7	30.7	B					CR	PC2 [母成峠] 左 母成峠古戦場石碑
9	0.1	0.1	30.8	R	T		SS		D24	
10	5.9	6.0	36.7	R	T		SS	福島、磐梯吾妻スカイライン	N115	
11	6.9	12.9	43.6	L	┘			磐梯吾妻スカイライン、箕輪スキー場、横向	CR	
12	0.1	13.0	43.7	R	T				D30	
13	4.2	17.2	47.9	St	∟			福島	D30	
14	6.3	23.5	54.2	R	∟				CR	第2象限 歩行者・自転車旧道をお通り下さい 看板
15	5.6	29.1	59.8	St	+		SS		CR	道成りに左へ曲がり、N115を横断する。
16	1.5	30.6	61.3	L	T				CR	
17	3.1	33.7	64.4	R	+		SS		N115	
18	4.1	37.8	68.5	L	+		TS		AR	第4象限 7-11
19	3.0	40.8	71.5	L	+		TS		CR	PC3 [福島] 右 義民終焉の地 石碑
20	3.5	3.5	75.0	L	+		TS	高湯	D70	第1象限 高湯温泉 吾妻屋 看板
21	21.8	25.3	96.8	St	┘				D70	PC4[浄土平] 右 浄土平駐車場 観光地看板
22	13.9	13.9	110.7	R	∟			裏磐梯、猪苗代	D30	
23	4.4	18.3	115.1	L	T		SS		N115	
24	3.7	22.0	118.8	Rf	∟			裏磐梯、レークライン	D70	第1象限ドライブイン高森
25	20.4	42.4	139.2	R	T		TS		N459	第1象限 出光GS
26	0.3	42.7	139.5	Lf	Y	裏磐梯剣が峯	TS	会津若松、喜多方、ゴールドライン	N459	第4象限50m手前 7-11
27	3.9	46.6	143.4	L	Y			会津若松、ゴールドライン	D64	
28	9.7	56.3	153.1	St					D64	PC5 [磐梯山] 左 磐梯吾妻ゴールドライン 滑滝展望台 案内看板
29	7.1	7.1	160.2	L	+				CR	第4象限 横断歩道看板、第2 カーブミラー
30	1.0	8.1	161.2	L	T		SS		D7	
31	3.5	11.6	164.7	R	+		TS		D205	第2象限 そば店

	区間距離	PC毎距離	総距離	進路	交差点	信号	道標の方面	道路	ランドマーク(注意事項)
32	0.5	12.1	165.2	L	+			CR	第1象限 ヤマザキショップ、第2 玉の湯旅館看板
33	0.2	12.3	165.4	Lf	∖			CR	
34	4.3	16.6	169.7	R	T		SS 道の駅、磐梯道	CR	
35	0.7	17.3	170.4	L	T	堅田	TS	N49	第4象限 スズキ堅田自動車
36	7.4	24.7	177.8	R	+	上戸浜	TS 湖南	D9	
37	10.7	35.4	188.5	St				D376	PC6[猪苗代湖] 左 湖雲山洞泉寺
38	1.6	1.6	190.1	Rf	∖		青浜松	D376	第2象限 走行注意、道路情報 看板
39	3.9	5.5	194.0	R	+			D376	道なりに右へ、第3象限 ガードレール
40	1.1	6.6	195.1	R	+		小倉沢	D376	橋を渡って右へ
41	12.6	19.2	207.7	R	T		SS	N294	第4象限 五十嵐建工
42	0.7	19.9	208.4	L	+		東山温泉	D374	
43	15.5	35.4	223.9	R	T		SS 会津若松市内	D325	
44	0.1	35.5	224.0	Rf	∕		TS	D325	
45	0.9	36.4	224.9	L	+	奴郎ヶ前	TS	CR	第4象限 7-11
46	1.7	38.1	226.6	L	+	北出丸	TS	CR	
47	0.4	38.5	227.0	St				CR	PC7[会津若松] 左 鶴ヶ城 (自転車乗入禁止案内、案内看板等)
48	0.2	0.2	227.2	R	T		TS	N118	
49	3.4	3.6	230.6	L	+	北柳原	TS	N49	cue50右折不可のため、ここで反対車線の歩道へ渡り、歩道を左方向へ進む
50	0.1	3.7	230.7	R	+	上荒久田	TS	D69	
51	7.7	11.4	238.4	L	T		TS	D7	
52	2.2	13.6	240.6	R	+		TS	N121	第4象限 消防団倉庫
53	0.9	14.5	241.5	L	+		TS	D61	第4象限 中学校
54	0.6	15.1	242.1	R	+		TS	CR、D21	JR磐越西線を越えて一つ目の信
55	3.6	18.7	245.7	R	T		TS	D21	第3象限 FamilyMart
56	2.7	21.4	248.4	R	+		TS	N459	第2象限 吉の川酒造
57	0.5	21.9	248.9	St				N459	PC8[喜多方] 左 出雲神社 石標
58	19.6	19.6	268.5	L	T		SS 桧原、米沢	D64	
59	11.7	31.3	280.2	L	T		SS バレーライン	D2	正面 昭和シェルGS
60	9.6	40.9	289.8	St				D2	PC9[白布峠] 左 白布峠駐車場 山形県案内看板
61	16.8	16.8	306.6	R	+		TS 山形、米沢市街	D2	第4象限 郵便局
62	8.8	25.6	315.4	St	+		TS	D2	PC10[米沢] 左 縣工発祥の地 石碑
63	0.3	0.3	315.7	R	+		TS	D233	
64	1.1	1.4	316.8	Rf	∖		TS 福島	CR	
65	1.5	2.9	318.3	L	∖			CR	第2象限 洗車場
66	0.4	3.3	318.7	R	+			CR	第2象限 パチンコ店
67	3.3	6.6	322.0	Lf	∖		SS	D232	
68	0.2	6.8	322.2	L	+		SS	D232	
69	2.2	9.0	324.4	R	+			D232	第4象限 道路情報看板、第1象限 米沢牛看板
70	12.0	21.0	336.4	R	+			CR	第4象限 峠駅案内看板、通行止め用柵
71	2.7	23.7	339.1	B				CR	PC11[JR峠駅] 駅看板など
72	2.7	2.7	341.8	R	T			D232	第3 峠駅案内看板、通行止め用柵
73	3.0	5.7	344.8	L	+			D154	第1 カーブミラー

	区間距離	PC毎距離	総距離	進路	交差点	信号	道標の方面	道路	ランドマーク(注意事項)
74	0.9	6.6	345.7	R	T			N13	
75	12.6	19.2	358.3	Rf	↓		中野不動尊	CR、D312	東北中央道をくぐった先
76	6.6	25.8	364.9	Rf	↗			D3	飯坂線に沿ったD3と合流
77	3.8	29.6	368.7	L	+			TS D310	
78	1.5	31.1	370.2	R	+		浪江、川俣	N114	第1 7-11
79	10.4	41.5	380.6	Rf	↓		飯野	D40	
80	0.2	41.7	380.8	R	┘		三春、飯野	D40	第4 横断歩道看板
81	4.1	45.8	384.9	L	┘		三春	D40	
82	4.0	49.8	388.9	L	+		川俣	TS D117	第3 高野建設工業
83	1.4	51.2	390.3	R	┘		羽山、口太山	D303、D117	
84	2.2	53.4	392.5	L	T		SS 南相馬、浪江	D62	
85	1.0	54.4	393.5	R	┘		船引	TS CR	第4 三枘屋商店 看板
86	0.7	55.1	394.2	R	T			SS N349	第4手前 宮秋集会所
87	5.5	60.6	399.7	L	┘		浪江	D303	第3 コミュニティバス新橋停留
88	3.5	64.1	403.2	L	T			SS N459	
89	0.7	64.8	403.9	R	┘			CR	第1 ヤマザキパンひがしや、第4 角屋商店
90	0.2	65.0	404.1	Rf	Y			CR	Y字中央 口太川改修記念碑
91	0.0	65.0	404.1	Lf	Y			CR	
92	3.3	68.3	407.4	L	T			SS D50	
93	12.2	80.5	419.6	R	┘		都路	TS N399	第1 ようこそふるさと牧場へ 看
94	5.3	85.8	424.9	L	T		SS 双葉、いわき	N288、N399	
95	5.1	90.9	430.0	R	┘		いわき	N399	第1 FamilyMart
96	0.4	91.3	430.4	St				N399	PC12 [田村] 左 都路郵便局
97	12.0	12.0	442.4	R	┘		TS 平伏沼、天山文庫	D36、D145	第3 JAふたば川内、第4 ホンダ松崎輪業
98	19.0	31.0	461.4	L	+		SS 矢祭、小野	D19	
99	1.9	32.9	463.3	L	┘		SS いわき	D41	
100	1.0	33.9	464.3	L	+		TS いわき	D41	第3 ミニストップ、第4手前 ダイハツ
101	0.7	34.6	465.0	St				D41	PC13[小野] 左 JR小野新町駅
102	29.2	29.2	494.2	R	┘			CR	第2 太慶寺案内看板
103	0.1	29.3	494.3	L	T			D135、D248	橋を渡って左へ、正面 大平商店
104	10.2	39.5	504.5	R	T			TS N399、CR	第3 エネオス、第4 小川自動車钣金工業
105	2.0	41.5	506.5	L	+			CR	第3手前 書道教室白川一風
106	0.6	42.1	507.1	R	T		SS		
107	0.0	42.1	507.1	B				CR	PC14[いわき] 右 天照皇大神宮 cue104より5m進んだ所
108	0.9	0.9	508.0	L	+			CR	小さい橋を渡ってすぐを左折
109	0.1	1.0	508.1	R	+		TS	CR	第2 7-11
110	0.3	1.3	508.4	L	+		TS	CR	橋を渡ったら左折
111	1.7	3.0	510.1	R	+		TS	N399、D41	
112	8.4	11.4	518.5	R	┘		川内	N399	
113	8.7	20.1	527.2	R	┘			CR	
114	0.2	20.3	527.4	R	┘		川内	CR	

	区間距離	PC毎距離	総距離	進路	交差点	信号	道標の方面	道路	ランドマーク(注意事項)
115	5.1	25.4	532.5	R	┘			CR	PC14-2[県道249号線との分岐点の10m手前] cue116の10m手前 交通標識「直進 川内・戸渡」を撮影
116	0.0	25.4	532.5	St	┘			CR	D249との分岐
117	15.7	41.1	548.2	L	+		TS	N399	
118	2.9	44.0	551.1	St				N399	PC15[川内] 右 あぶくまロマンチック街道 石標 (かわうちの湯案内看板でも可) 川内村役場へ掛かる橋・横断歩道の3m先
119	1.0	1.0	552.1	L	┘			D112	第1 佐和屋酒店、第1手前 地藏尊
120	15.2	16.2	567.3	Lf	┘		滝根、大越	D112	
121	8.6	24.8	575.9	L	┘		船引、小野	D112	左折して磐越西線踏切を渡る
122	0.2	25.0	576.1	R	T		ST	D19	正面 大越中学校
123	0.7	25.7	576.8	Lf	┘			CR	第4 エネオス、第3 横断歩道看板
124	0.6	26.3	577.4	Lf	┘			D57	
125	2.5	28.8	579.9	R	T		SS 郡山、三春	D57	右折して50m先を左折
126	0.0	28.8	579.9	L	┘			D57	第3象限 Lunch六角
127	1.8	30.6	581.7	Rf	┘		SS	D57	
128	2.7	33.3	584.4	L	┘			CR	
129	0.9	34.2	585.3	L	+		SS	D57	
130	4.1	38.3	589.4	R	+		SS	D57	
131	0.9	39.2	590.3	R	T		SS	D40	
132	0.3	39.5	590.6	B				D40	PC16[三春] 左 三春滝桜 石標
133	0.4	0.4	591.0	R	+			CR	第3 旧中郷小学校 団地 案内標識
134	0.4	0.8	591.4	L	┘			CR	第3 カーブミラー、第4 三春滝桜案内標識
135	1.2	2.0	592.6	R	T		SS 谷田川	D57	
136	0.6	2.6	593.2	L	+		SS	D57	
137	4.0	6.6	597.2	L	+		TS	D54	
138	0.3	6.9	597.5	R	┘			D297	第3 中妻小学校 案内標識
139	2.2	9.1	599.7	R	+		TS	CR	第4 7-11
140	4.0	13.1	603.7	L	+		TS 郡山駅	CR	
141	0.4	13.5	604.1	L	+		TS	CR	PC17[JR郡山駅西口] 第4 ローソン、第2 JR郡山駅

凡例 ・進路 : L: 左折, R: 右折, Rf: 右前方, Lf: 左前方, St: St, B: 後退 ・信号類 TS: 信号, BL: 点滅灯, SS: 一時停止標識
 ・道路: N: 国道, D: 地方道, CR: 市町村道, AR: 農道, FR: 林道, PW: 自転車歩行者道 (キュー通過後の道路)

<https://ridewithgps.com/routes/33841173>