BRM723 日本橋 200 _2022 (棚倉温泉 200(片道))

コース情報・試走レポートなど

2022/7/20

注意事項とお願い

1. 装備について

スタート前に AR 日本橋オリジナル規定(*)を含めた下記 6 点の装備を確認のうえ、スマフォ・デジカメにより下記のご自身の装備を撮影して下さい（写真のアップロードはゴール後で可)。

1)前照灯 2 灯*

2)尾灯(常時点灯式のものとし点滅式や反射式は不可とする)

3)ベル

注)以上は常時自転車に固定して装着されたのものとする

4)ヘルメット

5) 蛍光色の反射ベスト(反射たすき、反射肩掛けベルト、非反射部の生地面積の半分以上が蛍光色ではない反射ベストは不可)*

注 1) 反射ベストは常時着用のこと。リュックなどを背負う場合は体に着用したベストの他に、リュックにも反射ベストか三角反射材を付けること。

注 2) 蛍光色は、イエロー、オレンジ、グリーン、レッド、ピンク、イエローグリーン、オレンジレッド、イエローオレンジの 8 色に限る。

6)ヘルメット尾灯(点滅可)

2. 新型コロナウイルス感染症防止策について

HP の［BRM723 日本橋 200 参加者専用ページ]にアップされた「新型コロナウイルス感染症防止策について」の 3.に記載の防止策を遵守して下さい。

レポート 1 （吉岡勝治： 認定試走 7/9(土)6:00 スタート）

1. 気象条件： 晴れ時々曇り（暑さほどほど、東京の最高気温 32℃、最低気温 22℃)。風向：北より、緩やかな（向かい風)。

2. 総論

コースは最初の水戸街道（N6）以降、全体を通して車の少なめの道をトレースしており安全に走りやすかった。

登り坂は最後 187km 地点の戸中峠だけで、それまではほぼ平坦なコースであり、宇都宮を越えて後半は緑いっぱいの景色を楽しみながら気持ち良く走れた。

気持ち良く走れるかどうかは当日の天候に影響されそうで、風向きが南風であれば追い風となりもっと速く楽に走行できそう。そして暑さ。今回はボトル 1 本で PC 間が間に合ったが、高い気温の予報の場合は対応が必要。それから雨。夏の時期は雷雲が発生しやすいので要注意。今回も午後 6 時頃に棚倉近辺で強い雨が降った。

3. 区間ごとの感想・注意点

(1) Depart(木場)～PC1(野田)

・いつものように信号が多いので速度が上がらないが、後半で挽回できるので焦らずゆっくり行こう。

・Cue17-18 間の距離は数 10m なので無理に左側に渡らず、右側歩道（自転車通行可）を行き、Cue18 交差点の歩行者用信号を使って渡った方が安全。

・野田橋への坂道は信号待ちの車渋滞しているので、狭い車道左側を走行するより歩道(自転車通行可)を使った方が安全(歩行者がいた場合細心の注意で走行のこと)。

(2) PC1(野田)～PC2(宇都宮)

・Cue24 と Cue36 の「細い路地へ」記載のところは見落として通過しやすいので注意。

・PC2 のローソンは、0.5km 手前にもローソンがあるので間違えないように。

(3) PC2(宇都宮)～PC3(大田原)

・お昼の時間帯に宇都宮市街地を通過するので食事をここでとった。座って食事を待つのは休憩になりお奨め。

・喜連川、黒羽、伊王野あたりは景色良くて気持ち良く走行できた。

・車が少なく信号のない交差点（大きい交差点もある）が時々あるので左右確認怠らずに。

(4) PC3(大田原)～Arrivée（棚倉）

・187km 地点の戸中峠を上り切ればその後は下りのみ。そこまでが最後の踏ん張りとなる。頑張ろう。

・戸中峠の道は工事のダンプカーが通る場合あり。今回は数台、対向車のダンプカーが通過した。

4. 帰宅

・当日のうちに帰る人は時刻を事前に調べていると思うが、水郡線は 1 時間に 1 本程度。

・ゴール後のお風呂はルネサンス棚倉が立寄り湯 600 円で利用できる。

・しかし、駅から少し距離がある。そして高台にあるので、往路は上り、復路は下りである。駅まで片道 10 分程度、さっとシャワーと着替えで 20 分使うとそれだけで 40 分。輪行支度で 10 分。急いでも 1 時間弱必

要となる。

・私は 17:10 ゴールで 18:06 の電車に超ギリギリセーフで乗車。駅のホームへは階段を上り、電車ドアはボタンを押さなければ開かない。汗を流して帰るにはゴールと電車時間の間に 1 時間以上の余裕が必要です。そして、その後の電車の乗車時間が長いので(水郡線で水戸を経由し常磐線で帰宅)ここでも補給食があった方がいいです。

4. 走行記録

スタート 6:00－PC1(野田) 8:17［区間距離 40.1km、17.6km/h］－PC2(宇都宮) 11:31［区間距離 67.0km、20.7 km/h］－PC3(大田原) 14:31［区間距離 47.9km、16.0km/h、昼食時間 30 分］－Arrivée（棚倉）17:10［区間距離 47.7km、18.0km/h］、所要時間：11 時間 10 分

レポート 2（木内秀行： 認定試走 7/18(日)6:00 スタート）

1. 気象条件： 晴れ時々曇り（東京最高 32.2℃、最低 23.1℃）

2. 総論

6 時スタート後は気温はさほど高くないので快適に走行できますが、午前 8 時あたりから暑くなってきて、午前 9 時半過ぎにはすでに真夏の気候の中の走行で汗だくになりました。水分補給にご注意ください。

当日は汗ばかりでてこいでもこいでも通常通り進めなかったため、私は体調を検討の上正午近くに自治医大近辺（およそ 100 キロ地点）で DNF することにしました。

真夏のブルベでは体調と相談しながら走行を継続するか DNF するかを判断してください。

以後キューシートに加えて曲がり角の目印について触れます。

3. 区間ごとの目印・注意点

(1) Depart(木場)～PC1(野田)

・最初 10 キロ～15 キロくらいの間は信号が多いですが、その後は信号や車通りの少ない田舎道中心になりますので焦らなくても大丈夫です。

・Cue.3 六叉路　ロイヤルホストを右手に見るような形で交差点を通過してください。

・Cue.4 五叉路　正面の駐車場を左手に見るような形で交差点を通過してください。

・Cue.5 蒲原通りという道に入ります

・Cue.22 交差点の右側に「スクールゾーン車両通行止め」という立札があるのでそれを目印にしてください。

(2) PC1(野田)～PC2(宇都宮)

・Cue.24 赤白の鉄塔のすぐ先に細い路地がありますので見落とさないように注意してください。その周辺にバス停があるので目印になると思います。路地に入ると坂を下る感じで進みます。

・Cue.35 右側に「株式会社カノヤ」の看板があるので目印にしてください。

沿道の名所案内（後日掲載予定）

机上試走してみたら幾つかありました。車上から一瞥するも良し、気になるスポットなら休憩がてら見学するのも一興です。

距離(km)	案内
0.5R	東京都現代美術館(MOT)：現代美術(1950 年以降から 21 世紀頃)専門の公立美術館。施設の大規模改修工事のための休館を経て 2019 年 3 月にリニューアルオープン。
4.0R	東京スカイツリー：2012 年 2 月に竣工 10 周年となる。高さ 634m は電波塔としては世界第 1 位、人工の建造物としてはブルジュ・ハリーファ(ドバイの超高層ビル)の 828m に次ぐ世界第 2 位となる。
11.6R	亀有公園(右 400m)：人気マンガシリーズ「こちら葛飾区亀有公園前派出所」の主人公・両さんの像がある。ちなみに公園前に派出所はない。
35.9	キッコーマンもの知りしょうゆ館(500m 正面)：野田の名物"しょうゆ"のすべてがわかるミュージアム。現在、休館中。
82.4L	結城駅(左 200m)：結城市は鎌倉時代からの城下町の趣を残し、蔵つくりの街並みと相まって、歴史深さを感じさせる街である。結城紬はユネスコの無形文化遺産に登録されている。
94.4L	自治医大(左 500m)：当初は旧自治省により設立され、現在は公設民営の私立大学。僻地医療と地域医療の充実を目的に設立され、医師国家試験の合格率は、全国公私立の医学部・医科大学において 1 位を重ねている。
116.5L	ホテルイタヤ：秋に開催されるジャパンカップサイクルロードレースの選手宿泊所として利用されている。本レースの前日に開催される「ジャパンカップクリテリウム」はこの交差点から 1,1km を封鎖したコースによって行われている。本年は 10/15-16 に開催される。
141.0R	喜連川温泉・市営露天風呂(右 200m)：泉質は「日本三大美肌の湯」に選ばれている。営業時間午前 9 時～午後 9 時。入浴料 300 円
146.9L	本田技術研究所 HRD Sakura(左 7.1km)：昨年 F1 チャンピオンを獲得したホンダ F1 の本拠地であり、従業員のおよそ 8 割はホンダ F1 のパワーユニット開発に携わっていたとのこと。
187.1	戸中峠(とちゅうとうげ)：栃木県と福島県の県境の峠。桜の名所として知られる。
202.1R	棚倉城跡：江戸幕府の命を受け寛永 2 年（1626 年）に築城され、慶応 4 年(1868 年)、戊辰戦争にて落城した。、西側外堀跡には約 160m にわたり石垣が残っている。

202.5R	ふらんす菓子コミネヤ(右 200m)：スイーツビュッフェが人気 前日までの予約要。
203.8	ルネサンス棚倉リゾートスポーツプラザ：平成 2 年に棚倉町活性化のための総合リゾートとして開設された。園内にギリシャ風建築物が立ち並ぶが、棚倉町とギリシャのスパルタ市が国際友好都市になったことに由来する。