

注意事項とお願い

1. 装備について

スタート前に **AR 日本橋オリジナル規定(*)** を含めた下記6点の装備を確認のうえ、スマホ・デジカメにより下記のご自身の装備を撮影して下さい(写真のアップロードはゴール後で可)。

- 1) 前照灯 2 灯*
 - 2) 尾灯(常時点灯式のものとし点滅式や反射式は不可とする)
 - 3) ベル
- 注) 以上は常時自転車に固定して装着されたのものとする
- 4) ヘルメット
 - 5) 蛍光色の反射ベスト(反射たすき、反射肩掛けベルト、非反射部の生地面積の半分以上が蛍光色ではない反射ベストは不可)*

注1) 反射ベストは常時着用のこと。リュックなどを背負う場合は体に着用したベストの他に、リュックにも反射ベストか三角反射材を付けること。

注2) 蛍光色は、イエロー、オレンジ、グリーン、レッド、ピンク、イエローグリーン、オレンジレッド、イエローオレンジの8色に限る。

- 6) ヘルメット尾灯(点滅可)

2. 新型コロナウイルス感染症防止策について

HP の [BRM309 日本橋 300 参加者専用ページ] にアップされた「新型コロナウイルス感染症防止策について」の 3. に記載の防止策を遵守して下さい。

レポート 1 (平野善隆 : 2024/3/2(土) 7:00 スタート)

1. 気象条件

晴 2 度~10 度、北西風 5m/s

2. 概要

試走しましたが、真冬装備を一部家に忘れて寒さと向かい風に耐えきれず DNF しましたので、ルートの見どころ情報をお伝えします。

3. ルートの見どころ情報

- (1) Depart - 通過 CHK1(オランダ: 佐倉ふるさと広場 オランダ風車「リーフデ」)

スタートのニューヨークを出発すると、タイミングによっては体験したことのないレベルの信号峠が待っています。今回はゴール以外すべて写真チェックにしました

ので焦らずにのんびりとスタートしてください。オランダを過ぎると走りやすくなると思います。

通過チェック 1 はオランダです。この風車はメカニズム部分をオランダで制作し、オランダ人技師によって建設されたそうです。羽根の向きは風向きによって最適になるように人力で制御されているそうです。中に入ることもできます。

次のキューの手前には売店やトイレもあります。ソフトクリームも販売されています。



寒いのにソフトクリームを食べて風邪をひく筆者

- (2) 通過 CHK1 - 通過 CHK2(タイ: 成田 ワットパクナム 日本別院)

通過チェック 2 はタイです。

キュー49 を右折してしばらくするとタイ語の書かれた青い看板が見えてきます。入口はもう少しですので、入口のタイ語看板「วัดปากน้ำญี่ปุ่น」か中に入ってお坊さんのオブジェまたは本堂を写真におさめてください。

「วัดปากน้ำ」はワットパクナムと読み、パクナム寺です。河口の寺という意味です。「ญี่ปุ่น」はイーブン、日本です。

昨年は本堂が改築中で見るできませんでしたので、今年はぜひ中に入ってタイっぽい本堂を見ていてください。



試走時は入口に出店がありココナッツジュースをいただきました。500円です。これは入れ物(?)の部分も食べることができます。



ワットパクナムはバンコクにもありますので、タイに行く機会のある方はそちらもぜひ寄ってみてください。



タイのワットパクナム

(3) 通過 CHK2 - 通過 CHK3(スリランカ：つくば スリ・サンブダローカ寺)

キュー66の科学万博記念公園は通過チェックではありませんが見る方向によって違った科学者の顔が見えるオブジェがあります。

通過チェック3はスリランカです。中に入ると大きな仏像があります。

(4) 通過 CHK3 - 通過 CHK4(ブラジル：大泉町 SUPER MERCADO TAKARA)

ここからエスニック街道に入ります。広範囲にわたり海外のお店や食堂が点在します。

ブラジルまでまだ遠いですが、外国情緒のあるお店などを見つけながら走りましょう。

通過チェック4はブラジルです。

このスーパーにはリングッサなどブラジルの食材がたくさんあります。チーズパンやガラナも有名です。インカコーラもあります。20時までの営業です。店内にはハンバーガー店もあり、隣にはシュラスコのお店もあります。時間に余裕があればぜひ寄ってみてください。

(5) 通過 CHK4 - 通過 CHK5(韓国：日高 高麗神社 「天下大將軍 地下女將軍」)

通過チェック5は韓国です。駐車場を横切ったところに「天下大將軍・地下女將軍」の碑がありますが、17時を過ぎると手前側の駐車場は閉鎖されていてロープが張られています。ロープを越えて中に入る許可はいただいているので中に入って構いませんが、ロープには気をつけてください。

天下大將軍の奥に本殿があります。出世の御利益があるそうですので、出世したい方は寄ってみてはいかがでしょうか。

キュー112を左に行かず道なりに少し進んだところにも参道の入口があります。



(6) 通過 CHK5 - 通過 CHK6(トルコ：代々木上原 東京ジャーミー)

通過チェック 6 はトルコです。対向車線側になります。夜でもライトアップされているので分かると思います。



(7) 通過 CHK6 - Arrivée(イタリア：FamilyMart 汐留イタリア街店)

キュー135 のフランスを過ぎるとゴールのイタリアはもうすぐです。長旅お疲れ様でした。

4. 走行記録

・Depart 7:00 - CHK1(佐倉ふるさと広場 風車(オランダ)) 10:39 - CHK2 (成田 ワットパクナム 日本別院(タイのお寺)) 12:37 -15 時つくば近辺で DNF

レポート 2 (松島賢太郎 : 2024/3/2(土) 7:30 スタート)

1. 気象条件

晴れ時々曇り日中風強し、気温：-1 度~15 度

2. 概要

登りのほぼないド平坦コースですが、300km もあればそれなりに登ります(ガーミン計測で 1600m くらい)。また平坦基調のため風向きによっては影響を受けると思います。試走日は前半かなり風が強くてまいました。また風が強いため日中寒く、夜は夜で零度付近まで下がるようなコンディションでした。天気予報等を確認して装備の検討をし

てください。

日本橋ブルベの特徴ですが、都心を走るスタート直後とゴール直前は信号のため相当に平均速度が削られますが挽回はできます。焦らずに交通ルールを遵守して走行してください。クラブ宛に参加者の交通ルール違反を指摘する苦情も来ているようです。今一度気を引き締めていただくをお願いします。

なお今回の試走でパンク等のトラブルはありませんでしたが、風に苦しめられながらも各 PC とも借金はありませんでした。先週の金町発着のたまがわ 200 では完走タイム 12:46 程度の走力です。

3. 区間ごとの感想・注意点

(1) Depart - 通過 CHK1(オランダ：佐倉ふるさと広場 オランダ風車「リーフデ」)

ニューヨーク周辺は各信号に引っかかり、またその信号切り替わりが長いですが焦らず安全に進行を。余談ですが、自走でスタートに向かうまでも予想以上に信号で時間を取られ、スタート時間(7:30)に6分遅れました。

- ・キュー2 途中に自転車専用道路があります。見逃さないように。
- ・キュー28 左半分砂利道の箇所があるので対向車とのすれ違い時注意。

(2) 通過 CHK1 - 通過 CHK2(タイ：成田 ワットパクナム 日本別院)

この辺からやっとスムーズに進めそうです。挽回しましょう。キューごとの注意点は特にありません。

(3) 通過 CHK2 - 通過 CHK3(スリランカ：つくば スリ・サンブッダローカ寺)

- ・キュー66 去年の旧世界一周でチェックポイントだったところ。見る方向によって絵が変わるおもしろオブジェがあります。トイレもあります。

(4) 通過 CHK3 - 通過 CHK4(ブラジル：大泉町 SUPER MERCADO TAKARA)

この区間で日没になる方が多いでしょう。ライトは早めに ON。キューごとの注意点は特にありません。

(5) 通過 CHK4 - 通過 CHK5(韓国：日高 高麗神社「天下大將軍 地下女將軍」)

割とブルベで使われる道を通ります。ほんの少しですがアップダウンあります。

- ・キュー111 駐車場はロープで乗車のまま進入できない

ようになっていました。乗り越えて入ることは電話確認でOKをもらっているとのことでしたので、注意して入ってください。なおキュー112の高麗川駅看板を撮るほうが楽で速いです。

(6) 通過 CHK5 - 通過 CHK6(トルコ：代々木上原 東京ジャーミイ)

交通量も信号も増えてきます。ここまでに十分余裕をもたせられるといいですね。キューごとの注意点は特にありません。

(7) 通過 CHK6 - Arrivée (イタリア：FamilyMart 汐留イタリア街店)

都心を通ります。代々木～表参道と六本木付近が治病的な意味で特にひどいので一層の注意を。

4. 走行記録

- ・ Depart 7:30 - CHK1(佐倉ふるさと広場 風車(オランダ)) 10:37 - CHK2 (成田 ワットパクナム 日本別院(タイのお寺)) 12:01 -CHK3 つくば スリ・サンブッダローカ寺(スリランカ) 15:21-CHK4 大泉町 SUPER MERCADO TAKARA(ブラジル) 19:38-CHK5 日高 高麗神社(韓国) 22:46 - CHK6 代々木上原 東京ジャーミイ(トルコ) 翌 01:47 - Arrivée 汐留(イタリア) 02:27

・所要時間：18時間 57分

レポート3 (松田 健：2024/3/2(土) 6:30 スタート)

4. 走行記録

- ・ Depart 6:30 - CHK1(佐倉ふるさと広場 風車(オランダ)) 9:29 - CHK2 (成田 ワットパクナム 日本別院(タイのお寺)) 10:58 - CHK3 つくば スリ・サンブッダローカ寺(スリランカ) 14:26 - CHK4 大泉町 SUPER MERCADO TAKARA(ブラジル) 18:38 - CHK5 日高 高麗神社(韓国) 21:47 - CHK6 代々木上原 東京ジャーミイ(トルコ) 翌 01:22 - Arrivée 汐留(イタリア) 02:03

・所要時間：19時間 33分

沿道の名所案内

机上試走してみたら幾つかありました。車上から一瞥するもよし、気になるスポットなら休憩がてら見学するのも一興です。

距離(km)	案内
8.1L	自由の女神像：別名「台場の女神」。1998年に日本におけるフランス年事業の一環として期間限定で設置されたことが発端となり、2000年にフランス公認のブロンズ像が設置された。ニューヨークの自由の女神像は、1886年にアメリカ合衆国独立100周年を記念しフランスより贈

	呈されたもの。
0.0	お台場海浜公園：元々は幕末期の外国船の打払いのための砲台で、貯木場としての利用を経て、1975年に公園として整備され開園した。2012年よりシクロクロス東京の会場となり、東京オリンピックと感染症による休止を経て、5年ぶりに2月11日(土)-12日(日)に弱虫ペダル・シクロクロス東京が開催される。
2.5R	東京ビッグサイト：正式名称は東京国際展示場。かつて中央区晴海にあった東京国際見本市会場の後継施設として1996年に開場した日本最大のコンベンション・センター。東京モーターショーやコミックマーケットが開催され、2020東京オリンピックでは報道・放送センターとして利用された。
52.0R	オランダ風車：佐倉市制40周年を記念して1994年に建造された日本初の水くみ型風車でリーフデ(友愛)と名付けられた。売店では佐倉産の牛乳や佐倉茶を使用したソフトクリームなどが販売されている。
80.0	ワットパクナム日本別院：2005年竣工のタイの仏教寺院で在日タイ人の交流の場でもある。参拝のマナーとしては、ミニスカートやノースリーブ、短パンなど露出が大きな服は好ましくない。本堂は土足禁止で入り口で靴を脱ぐ。手を合わせるときは立ってではなく、座って正座して手を合わせる。本国バンコクのワットパクナムは1610年に建立された歴史ある仏教寺院。
85.6	オートパーラーシオヤ：懐かしのうどん自販機あり。
86.3R	フレンドリーパーク下総：正式名称は下総運動公園。園内には野球場、テニスコートなどの他にロードレース用の周回コースが設けられており、かつてJCRC市民レースやサイクルスポーツ誌の最速店長選手権などが開催された。
107.0R	牛久大仏(右手3km)：牛久浄苑(霊園)に1992年12月に建立。ギネスブックには「世界一の大きさのブロンズ製仏像」として登録されている。全高約129.5m。
124.7L	科学万博記念公園 科学の門：1985年開催の科学万博跡地に作られた、高さ10mの公園のシンボル。万博の日本政府出展のテーマ館にあった高さ42mのシンボルタワーを4分の1の大きさに縮小して建てられた記念塔。中に下げられている銀の玉は、見る方向によって4人の科学者が浮かび上がる(東側エジソン、西側アルキメデス、南側ニュートン、北側ガリレオ)。
139.0	エスニック街道：室橋裕和氏著の「北関東の異界エスニック国道354号線」ではN354がエスニック街道と称されるが、D24が鬼怒川を越えた辺りから東南アジア系のレストランや食材店が目立ち始める。
198.2	群馬大泉町：群馬県邑楽(おうら)郡にあり、スバル、味の素、パナソニックなどの工場があり外国人労働者が多い。その多くはブラジルやペルー出身の日系人という特徴があり、外国人住民の約70%が10年以上在住している。
216.3L	沙羅英慕 川本店：埼玉や北関東を中心に展開されるカフェレストラン。ヤンキーご用達店ではなく、隠れた名店らしい。
238.1R	ニューサンピア埼玉おごせ：オダックス埼玉・妻神班によるBRMの発着地として利用されるリゾート施設。同

	日、朝スタートでアタック佐野厄除け大師日光東照宮・300km が開催されるので、運が良ければゴールへ向かう健脚者と行き代えるかも。
249.7R	高麗神社：唐との戦いに敗れ、国を失った古代朝鮮半島の高句麗(こうくり)の一族が海を渡り当地へ移住。その指導者であった高麗王若光を主祭神として祀る神社。政治家・文化人による参拝も多く、参拝直後に総理大臣に就任する政治家が続出したことから「出世明神」としても広く知られる。「天下大將軍、地下女將軍」將軍標は、魔除けのための境界標であり、2005年に在日韓国人団体より寄贈された。
258.6	豊水橋河川敷：オダックス埼玉・清水班による BRM の発着地として利用される河川敷施設。3/23 に BRM アタック宇都宮の開催が予定されている。
284.4R	フレンド商会・善福寺店：トリコロール・カラーがおしゃれなオリジナル車レオパードを扱う。店内には中野昭二社長のトライアスロンのメダルで溢れている。なぜかフレンド商会・本店とは絶縁になっている模様。
285.6L	和田サイクル：1917(大正 6)年創業の小径車に強い名店。小さい店だが小径車に関する著作も多い和田社長と若手スタッフ 2 人によるフットワークの良いサービスが魅力。
289.2L	フレンド商会・本店：1933 年(昭和 8 年)創業の名門サイクルショップ。原点は明治中期・北海道小樽での創業に遡るとのこと。AR 日本橋の原・副代表と吉田スタッフもお世話になってます。
289.3L	卓球道場：卓球ラケット製造の株式会社タスマが運営。講習会や学生の強化合宿などに利用され、卓球人なら知らぬ者はいない卓球の「聖地」と称されている。
295.3R	東京ジャーミイ：2000 年 6 月開堂の日本最大のイスラム教寺院(モスク)。イスラム教(回教)やトルコの文化を紹介する「トルコ文化センター」が併設されている。前身である東京回教学院は 1938 年設立。モスクの礼拝者は、東京周辺に居住するムスリムで、その主な国籍はトルコ・パキスタン・インドネシアなど。旅行中の外国人ムスリムも多く訪れる。
297.8	シャンゼリゼ(表参道)：明治神宮の参道の一つ。原宿駅前の神宮橋交差点から青山通りに至る区間が相当する。銀座と並んで高級ブランドの旗艦店が集積しているエリアとしても知られる。
302.2R	エッフェル塔(東京タワー)：高さ 333m。正式名称は日本電波塔。今年で竣工 64 周年を迎える。
303.5	イタリア公園(150m 先)：トスカーナ ルネサンス様式の庭園。花壇や四角く整えられた生け垣の他に、イタリア製の彫刻や噴水がある。
303.6	汐留イタリア街：汐留貨物駅跡地の再開発にあたり地元地権者の「ヨーロッパのように街の中心に広場をつくらう」という案をもとに、「中央に公園を設け、人間味のある界隈をつくる」というイタリア文化にならった街づくりが行われたとのこと。

物販のご案内

ゴール受付会場にて販売します。

1. ミニ三角リフレクタ(AJ 神奈川製作・日本製)

・販売価格：700 円/枚



2. AR 日本橋 各種ウェア (Champion System 製、日本橋グッズ おまけ付)

(1) PERFORMANCE キャップ

・価格¥2,000、ワンサイズ、販売数：2

(2) PERFORMANCE ユーロキャップ(コットンのような生地)

・価格¥2,000、ワンサイズ、販売数：3

(3) PERFORMANCE ユーロキャップ(2019 年モデル)

・価格¥1,700、フリーサイズ、販売数：1

(4) Performance アームウォーマー(秋冬用)

・価格¥4,700、サイズ男女共通、販売数：M:2、L:1

(5) Performance ニーウォーマー(秋冬用)

・価格¥5,700、サイズ男女共通、販売数：M:2、L:1

(6) Tech アームクーラー(夏用)

・価格¥3,500、サイズ男女共通、販売数：M:2、L:1

(7) ウィンタートレーニングキャップ

・価格¥5,000、ワンサイズ、販売数：1

※ 販売案内・デザイン：https://www.ar-nihonbashi.org/ventes_devetements_202306/

3. 支払方法：いずれも現金またはペイペイ(注)にてお支払い下さい。現金の方はつり銭のないようご用意願います。

(注)ペイペイでのお支払いについて

・paypay でのお支払いは、PayPay マネーのみ受け付けします。PayPay マネーライトでは受け付けできませんのでご了承ください。

・PayPay マネーでお支払に際しては、PayPay のアカウントにおいて本人確認の手続きが必要になります。