

注意事項とお願い

1. 装備について

スタート前に AR 日本橋オリジナル規定(*)を含めた下記6点の装備を確認致します。特に5)の反射ベストで規定違反となる場合が散見されますのでご留意願います。

1) 前照灯 2 灯*

2) 尾灯(常時点灯式のものとし点滅式や反射式は不可とする)

3) ベル

注) 以上は常時自転車に固定して装着されたのものとする

4) ヘルメット

5) 蛍光色の反射ベスト(反射たすき、反射肩掛けベルト、非反射部の生地面積の半分以上が蛍光色ではない反射ベストは不可)*

注1) 反射ベストは常時着用のこと。リュックなどを背負う場合は体に着用したベストの他に、リュックにも反射ベストか三角反射材を付けること。

注2) 蛍光色は、イエロー、オレンジ、グリーン、レッド、ピンク、イエローグリーン、オレンジレッド、イエローオレンジの8色に限る。

6) ヘルメット尾灯(点滅可)

レポート1 (認定試走 松田 健 : 1/3(土) 7:00 発)

1. 概要

前日夕方から都心部でも初雪が観測されましたが、スタート地点の木場公園付近では路面に雪はほとんど見られませんでしたが、そのため油断していましたが、実際に走り出してみるとルート上には予想以上に残雪や凍結箇所が多く、特にスタート~PC1間では後輪が滑る場面もあり、非常に神経を使いました。また、PC3から鎌ヶ谷までの北千葉道路も自転車が走る道路左端に残雪が目立ちました。開催当日だけでなく、数日前からの天候にも十分注意して出走を判断してください。

一方、試走当日は晴天で、PC1~PC3間などは気持ちの良いサイクリングとなりました。ただし、強風があると辛いと予想されます。

都心部では複雑な右左折が多いため、キューシートの「注意事項」が記載されている箇所は、事前に地図で確認・予習しておくとう安心です。

2. 気象条件

・晴れ・0度~12度

3. 区間ごとの感想・注意点

・キュー24 (19.7km) 対向車・後続車によく注意しつつ、右折直後の短い上りに備えて軽いギアに変速しておくとうよいでしょう。

・PC2 [鹿島神宮] 大鳥居に向かって右側の駐車場内にサイクルラックあり。参拝する方は適切な場所に駐輪してください。



・PC3 [印旛日本医大駅] 駅は陸橋の下にあり、駅名表示は見当たりませんでした。車道と歩道の間には防護柵があります。安全に写真撮影するためには少し手前で歩道に上がるのがよいと思います。



・ゴール受付 [深川スポーツセンター] 正面入口を通り過ぎたところに駐輪場があります (試走日は休館日でした)。



4. 走行記録(参考)

- Depart[木場公園] : 7:00
- PC1[布佐駅] : 9:35
- PC2[鹿島神宮] : 12:12
- PC3[印旛日本医大駅] : 15:39
- Arrivee[7-11 江東森下駅南店] : 18:56
- 所用時間 : 11 時間 56 分

レポート 2 (認定試走 松島賢太郎 : 1/12(祝・月) 7:00 発)

1. 所感

芭蕉さんが師匠に月を見に来いといわれて詣でたのが鹿島紀行です。奥の細道の2年前。芭蕉庵から行徳、八幡、鎌ヶ谷、布佐と進んでそこから鹿島までは船で利根川を下りました。帰りはわからないので行きのみ(なんとなく)トレースしています。

朝はそれなりに寒かったですが、松田さんの時のように路面凍結はありませんでした。これからの天気予報を見る限り心配はなさそうですね。

キューシートのみで走れているので間違いはあまりないと思われませんが、サイコンによっては距離のずれなどは出ると思いますので、距離だけではなく交差点形状や信号の有無、ランドマークなど総合的に判断してください。

何度も住宅地内を通ります。飛ばしすぎないように。

利根川沿いにはコンビニがありません。あらかじめ補給地点を決めておくといいと思います。自分は朝ご飯をたくさん食べたのでキュー63のファミマまで無補給でした。90 km走れます。

2. 気象条件 : 晴れ・0度~15度

3. 各ポイントについて

- キュー3(6.9km) : 左側高架脇からの道路に止まれがありません。十分に注意。
- キュー50(66.4km) : ここから交通量が復活します。
- キュー54(91.0km) : ここの手前の交差点の青看板がT表記になっていますが、実際は十字路で直進車線もあります。その交差点を越えたあとのTです。
- PC2 [鹿島神宮] : 試走日1/12でも屋台がでていて鳥居前は駐車場待ちの車で渋滞していましたので歩いて鳥居前までいきました。さすがに当日は屋台などはもうないと思いますが、参拝者はそれなりにいるかもしれません。他者の迷惑にならないよう臨機応変にお願いします。時間があれば関東屈指のパワースポット鹿島神宮にお参りをしてみてください。

- キュー66(100.9km) : 下った後のカーブで右折待ちスペースが小さいので注意。
- キュー82(155.3km) : この区間の後半以降、交通量多く信号では渋滞気味になりました。12月の土曜に試走したときとくらべて渋滞箇所には違いが出ていたので、通過するタイミングでいろいろなところで渋滞するかもしれません。今回は路肩が広く矢羽根のあるようなところも含めて一切すり抜けをしていないタイムなのである程度の渋滞があっても間に合うコースではあると思います。

4. 走行記録(参考)

- Depart[木場公園] : 7:00
- PC1[布佐駅] : 9:27
- PC2[鹿島神宮] : 12:15
- PC3[印旛日本医大駅] : 15:51
- Arrivee[7-11 江東森下駅南店] : 19:20
- 所用時間 : 12 時間 20 分

沿道の名所案内

距離(km)	案内
0.0	木場公園 : かつては当地に貯木場があったが、東京湾の埋立により貯木場としての機能が新木場へ移転したため、1992年に昭和天皇在位50年の記念公園として開園した。
19.1R	中山競馬場 : 急坂が名物で白熱したレース展開が楽しみ、皐月賞など多彩な重賞が行われる日本有数の競馬場(右手500m)。
30.9R	清水口調整池(オオハクチョウ飛来地) : オオハクチョウ飛来の南限地のひとつで、平成5年(1993)から飛来するようになったもの。市民による保護活動会が行われている(右手150m)。
44.5R	パン工房リヨン小麦館 : 焼きたて・作りたての豊富な種類のパン(コッペパン、クリームパン、惣菜パンなど)とコーヒー・麦茶の無料サービスが特徴。かつてジロ・デ・イタリアを完走した市川雅敏選手率いるバイクショップ Vitesse(ヴィテス)の練習コースの休憩ポイントだった。
54.1R	大利根飛行場 : 幅20m x 長さ600mの滑走路を有するグライダー・軽飛行機専用の場外離着陸場(右手500m)。
85.2L	水郷佐原あやめパーク : 水郷の風景が楽しめる公園で、冬はスイセンが楽しめる。(北西300m)
98.0	鹿島神宮 : 常陸国一之宮で武甕槌大神(たけみかづちのおおかみ)を祀る、日本建国や武道の神様として知られる全国約600社の鹿島神社の総本社。神武天皇元年(紀元前660年頃)創建と伝わる超古社で、勝負運、厄除け、安産、交通安全などのご利益があり、徳川将軍家など武家からの信仰も篤く、国宝級の文化財も多数所蔵している。

119.4R	蘭華寺（スリランカ寺院）：蘭華寺（らんかじ）は、日本で唯一のスリランカ寺院で、スリランカ仏教（上座部仏教）の布教や、在日スリランカ人の心の拠り所、日・スリランカ間の文化交流の拠点となるもの。残念ながらBRM222(0.80 日間世界一周 Reverse)では訪ねません(北西 2km)。
178.5R	ファイターズ 鎌ヶ谷スタジアム：北海道日本ハムファイターズのファーム（3軍）本拠地・練習施設。ダルビッシュ有選手や大谷翔平選手も育った育成の聖地として知られる。食肉会社がオーナーならではのグルメ（鎌スタドッグなど）も人気（北西 250m 先）。
197.1R	亀戸天神社：学問の神様・菅原道真公を祀る神社。九州の太宰府天満宮を模して創建され、梅・藤・菊などの花の名所として江戸時代から親しまれている。
199.6R	両国国技館の裏：大相撲一月場所、BRM 当日は 8 日目が開催されている(右手 250m)。

- ・paypay でのお支払いは、PayPay マネーのみ受け付けします。PayPay マネーライトでは受け付けできませんのでご了承ください。
- ・PayPay マネーでお支払に際しては、PayPay のアカウントにおいて本人確認の手続きが必要になります。

物販のご案内

ゴール受付会場にて販売します。

1. ミニ三角リフレクタ (AJ 神奈川製作・日本製)

- ・販売価格：700 円/枚



2. AR 日本橋 各種ウェア (Champion System 製、日本橋グッズ おまけ付) **特報 30%off** でご提供します

(1) Performance アームウォーマー (秋冬用)

- ・価格 ~~¥4,700~~ ¥3,300、サイズ男女共通、販売数：M:1、L:1

(2) Performance ニーウォーマー (秋冬用)

- ・価格 ~~¥5,700~~ ¥4,000、サイズ男女共通、販売数：M:2、L:1

(3) Tech アームクーラー (夏用)

- ・価格 ~~¥3,500~~ ¥2,500、サイズ男女共通、販売数：M:1、L:1

(4) ウィンタートレーニングキャップ

- ・価格 ~~¥5,000~~ ¥3,500、ワンサイズ、販売数：1

※ 販売案内・デザイン：https://www.ar-nihonbashi.org/ventes_devetements_202306/

3. 支払方法：いずれも現金またはペイペイ(注)にてお支払い下さい。現金の方はつり銭のないようご用意願います。

(注)ペイペイでのお支払いについて