

## 注意事項とお願い

## 1. 装備について

スタート前に AR 日本橋オリジナル規定(\*)を含めた下記 6 点の装備を確認致します。特に 5) の反射ベストで規定違反となる場合が散見されますのでご留意願います。

## 1) 前照灯 2 灯\*

## 2) 尾灯(常時点灯式のものとし点滅式や反射式は不可とする)

## 3) ベル

注) 以上は常時自転車に固定して装着されたのものとする

## 4) ヘルメット

## 5) 蛍光色の反射ベスト(反射たすき、反射肩掛けベルト、非反射部の生地面積の半分以上が蛍光色ではない反射ベストは不可)\*

注 1) 反射ベストは常時着用のこと。リュックなどを背負う場合は体に着用したベストの他に、リュックにも反射ベストか三角反射材を付けること。

注 2) 蛍光色は、イエロー、オレンジ、グリーン、レッド、ピンク、イエローグリーン、オレンジレッド、イエローオレンジの 8 色に限る。

## 6) ヘルメット尾灯(点滅可)

## レポート 1 (認定試走 松田 健 : 2/14(土) 6:30 発)

## 1. 概要

朝方は冷え込みましたが、それ以降はこの時期としては暖かく、風も弱めの良コンディションでした。休憩時間を極力抑えて走行しましたが、それでも全体を通して時間的な余裕はほとんどありませんでした。信号待ちや市街地走行によるロスが積み重なりやすく、300km ブルベとしては比較的シビアな時間設定だと感じました。

本コースはキュー数が非常に多いのが特徴です。特に前半 100km ではキュー数が 90 個もあります。市街地および夜間走行区間では進路判断に迷いやすい場面が多く見られます。そのため、GPS ナビとキューシートの併用を強く推奨します。また、キューシート上で注意書きがあるポイントは、実際に現地でも分かりづらい箇所が多く、事前に地図での予習をしておかないと迷う可能性があります。

時間配分の観点では、Départ[イタリア公園]~PC4[オランダ]は市街地が多くスピードに乗りづらいため時間を稼げなくても仕方ありませんが、PC4[オランダ]~PC7[タイ]といった比較的走りやすい区間ではペースを上げ、時

間の貯金を作っておきたいところです

## 2. 気象条件

・晴れ、3°C~17°C

## 3. 区間ごとの感想・注意点

・ Cue73 (83.2km 地点/村岡交差点) 複雑な形状の交差点です。自動車は N407 を直進しますが(緑の線)、自転車は左車線走行のため、二段階右折(赤線ルート)が必要になります。



・直後に荒川大橋で荒川を渡ります。距離の長い橋ですので、歩道通行を推奨します。

・ Cue86 (98.1km 地点) : 二輪車・自転車用の押ボタン信号があります。以降、同様の押ボタン信号が断続的に現れます。

・ Cue100 (157.1km 地点) : この付近にはタイ料理店が複数ありました。(参考)茨城県常総市の外国人率は 2025 年 1 月時点で 11.3%とのことです。

・ Cue104 (164.8km 地点/PC6) : 寺院名の表示が無く、取り壊しまたは改装工事中と思われました。壁面下部に象の装飾が並んでいる建物です。

・ Cue114 (194.2km 地点)~Cue138 (229.6km 地点) : 試走時は Cue114 の数 km 手前で日没となりました。この区間は街灯が非常に少ないため、十分な光量を持つ前照灯が不

可欠です。また、紙のキューシートを使用する場合は、走行用ライトとは別に手元を照らせるライトがあると安心です。

- Cue145(235.3km 地点) : 直後に、短いながらも激坂の登りがあります。
- Cue163(242.2km 地点)~Cue166(243.1km 地点) : 落葉の堆積があり、地面が湿っていました。スリップに注意してください。
- Cue203(299.2km 地点)~Cue213(304.8km 地点) : この区間の一部車道は自転車通行禁止です。Cue203 から 213 までは、一貫して歩道(自転車道)走行で問題ないと思われます。ただし、深夜でも歩行者がいるため、十分に注意して徐行してください。

#### 4. 走行記録

- Depart(イタリア公園) : 06:30
- PC1(トルコ) : 07:07
- PC2(韓国) : 07:32
- PC3(台湾) : 10:17
- PC4(オランダ) : 11:16
- PC5(ブラジル) : 12:37
- 休憩(セブンイレブン板倉町板倉店) : (10 分)
- PC6(スリランカ) : 16:13
- 休憩(マクドナルド牛久店) : (30 分)
- PC7(タイ) : 19:50
- PC8(オランダ) : 21:51
- 休憩(にんたまラーメン横戸店) : (20 分)
- PC9(ニューヨーク) : 01:38
- Arrivee(FamilyMart 汐留イタリア街店) : 02:13
- 所用時間 : 19 時間 43 分

### レポート 2 (認定試走 松島賢太郎 : 2/15(日) 6:00 発)

#### 1. 所感

キューシートのみで試走しましたが超高難易度と思います。まずキューの数が多い。日本橋は他クラブに比べて多いとは思いますが、中でもトップレベルかもしれません。その分立ち止まって確認が必要なので時間がとてもかかります(走りながらは立場的に支持しませんので安全な状態で確認してください)。

また距離の記載が 100m 単位なので GSP との誤差はどうしても出ますので、距離だけではミスコースすると思います。事前に予習必須です。

特にこだわりがなければ、GPS ルートを入れてナビの

使用を”強く”推奨します。確認のためのストップゴーを減らせますので時短になりますし、何より視覚に頼る割合が少ないので安全です。安全第一。もし、ルート入れずにキューシートだけで完走された方はご申告ください。お褒め致します(物的なご褒美はありませんが…)。

渋滞らしい渋滞はあまりありませんでした。千葉も心配しましたが夜中は大丈夫。無コンビニ区間もありません。寒暖差はかなり大きく、日中は初夏の日差しと思っただけもあり、夜はめっちゃくちゃ寒かったです。カイロもいれました。

自分が乗れていないのを加味しても超難易度のコースだと思います。305 kmあるのもかなりの畏です。当日晴れるのを望みます。頑張ってください。

#### 2. 気象条件 : 晴れ・5 度~22 度

#### 3. 各ポイントについて

- キュー1(0.0km) : 都心は早朝でも警官が警備しているところがあります。反射ベストの集団は模範的な通行をしているのを見せつけてやりましょう。
- キュー16(14.7km) : 狭い一車線なので写真撮る際は注意。ガードレール切れたところから歩道に入って見まわしたら何かしら見えると思います。
- キュー18(16.1km) : ーが見えるー
- キュー24(18.9km) : 一通逆走は 1km くらい続く。
- キュー29(23.9km) : 公園内の進行方向に注意。ルートを入れない場合事前に予習のほど。ちなみに駅前は自転車降りる指示があるけど公園は自転車禁止ではないようなので、歩行者に注意しながら進んでください。8 時前くらいでしたが結構人がいました(なんとここまで 24km で 1h48m かかってました!! xox)
- キュー47(52.3km) : 喜多院付近から小江戸川越は割と人も車も多い。
- キュー55(61.5km) : 台湾。9 分遅れ。施設は見事。この台湾前後からやっとスムーズに走れそう。とにかく北関東にいる間になんとか時間の余裕を作ってください。
- キュー70(77.1km) : オランダ。20 分遅れ。
- キュー88(100.0km) : ブラジル。9 分遅れ。
- キュー104(164.8km) : スリランカ。5 分巻き。門が壊れていましたが、門とわかるものが立っているのでそれを写真に。
- キュー124(209.7km) : 利根川を渡ったあたりからずっと濃い霧が出ていました。キューシートホルダーに水

滴がたまるくらい。

- ・キュー128(217.0km)：曲がり角に分厚い鉄板が置いてあるので、暗闇の中そのまま突っ込まないように注意。滑ったりパンクしたりします。
- ・キュー129(217.3km)：タイヤ。38分遅れ。この遅れはキューシートだけのせいではなくわたくしの乗り込み不足によるものです…。
- ・キュー163(242.2km)：落ち葉や土で汚れた細い道、霧もあり滑りそうでした。
- ・キュー174(245.9km)：オランダ。1時間15分遅れ。
- ・キュー183(259.5km)：御成街道。交通量は少ないですが大型トラックが飛ばしています。
- ・キュー184(270.1km)：この辺からはよく知った道、最後まで気を抜かずに安全運転でGO
- ・キュー197(288.1km)：最後まで走れませんでした。

#### 4. 走行記録(参考)

- ・Depart(イタリア公園)：06:00
- ・PC1(トルコ)：6:42
- ・PC2(韓国)：7:09
- ・PC3(台湾)：10:15
- ・PC4(オランダ)：11:28
- ・PC5(ブラジル)：12:47
- ・PC6(スリランカ)：16:55
- ・PC7(タイ)：21:05
- ・PC8(オランダ)：23:39
- ・キュー197 ハワイ(288.1km)：03:00(所要時間：21時間00分)

#### デジタルスタンプラリー(世界一周)のご案内

関東近郊の世界一周ポイントを巡るBRM。スマートフォンを利用して各地のデジタルスタンプを集めませんか？

ラリーはBRMの当日の2026/02/22(日)の5:00より参加できます。

##### 1. ご参加の方法

- 1) 特設サイト <https://stamp.a.ar-nihonbashi.org/>へアクセス
- 2) 「現在地を取得」をタップ
- 3) 各ポイントの取得可能距離内\*に入っていれば自動でスタンプが付与されます。

\* 取得可能距離内：韓国(800m)、ハワイ(150m)、その他(80m)の距離が設定されています。

##### 2. 注意事項

- ・走行中のスマートフォン操作は大変危険です。スタンプ取得や現在地確認の際は、必ず安全な場所に停車し、周囲の安全を十分に確認してから操作してください。
- ・なおスタンプを集めても景品のご用意はございません。皆さまの安全第一で、楽しくご参加ください。

#### 3. スタンプポイントリスト

- ・0.0km：イタリア公園内ミロのヴィーナス
- ・1.9km：エッフェル塔(東京タワー)
- ・9.0km：トルコ(東京ジャーミー)
- ・14.7km：韓国(新大久保コリアンタウン)
- ・23.8km：ロンドンの電話ボックス
- ・61.5km：台湾・聖天宮
- ・77.1km：オランダ風車(大谷地区市民活動センター)
- ・100.0km：ブラジル(SUPER MERCADO TAKARA)
- ・164.8km：スリランカ(スリランブッダローカ寺)
- ・217.3km：タイ(ワットパクナム日本別院)
- ・245.9km：オランダ風車リーフデ
- ・270.1km：JAPAN(Hair Shop JAPAN：バーガーキングのビルの3階)
- ・288.1km：ハワイ(ラ・オハナ 南砂店)
- ・298.4km：ニューヨーク(自由の女神)
- ・305.2km：イタリア街(FamilyMart 汐留イタリア街店)

#### 沿道の名所案内

距離(km)	案内
0.0	イタリア公園：2001年に日本各地で開催された「日本におけるイタリア2001年」を記念して開園。イタリア共和国が庭園デザインを設計。彫刻や噴水、ベンチ等の施設・装飾物を提供した。
9.0L	トルコ(東京ジャーミー)：2000年6月開堂の日本最大のイスラム教寺院(モスク)。イスラム教(回教)やトルコの文化を紹介する「トルコ文化センター」が併設されている。前身である東京回教学院は1938年設立。モスクの礼拝者は、東京周辺に居住するムスリムで、その主な国籍はトルコ・パキスタン・インドネシアなど。旅行中の外国人ムスリムも多く訪れる。
14.7	韓国(新大久保コリアンタウン)：多くの韓国料理屋や雑貨屋が立ち並び韓流カルチャーの発信地となっている。戦後、ロッテ(創業者が韓国出身)の工場設立が契機となり、在留韓国人が増加したと言われている。新大久保コリアンタウン：多くの韓国料理屋や雑貨屋が立ち並び韓流カルチャーの発信地となっている。戦後、ロッテ(創業者が韓国出身)の工場設立が契機となり、在留韓国人が増加したと言われている。
19.2L	記念碑「トキワ荘のヒーローたち」：手塚治虫、藤子不二雄、石ノ森章太郎、赤塚不二夫らが住んだアパート・トキワ荘(東京都豊島区)の記念碑

22.1R	自転車プロショップ タカムラ製作所 (ラバネロ) (右手 800m) : フレームビルダー高村精一氏の自転車プロショップ。ブランド名のラバネロ (RAVANELLO)は、イタリア語で「はつか大根」を意味し、練馬大根にちなんで名付けられた。
24.1	ワーナー ブラザース スタジオツアー東京(メイキング・オブ・ハリー・ポッター) : 映画『ハリー・ポッター』シリーズや、『ファンタスティック・ビースト』シリーズ制作の舞台裏を体験できるテーマパーク。
27.3L	都立光が丘公園。かつては特攻隊の出撃基地であり、戦後は米軍住宅として利用された。ランドヌールさくらのBRMのスタート地点としてもおなじみ。
40..R	KURU@サンエスペース : 自転車関連製品総合卸の東京サンエス(株)によるカフェ兼ショールーム。ソフトクリームが名物。
61.5R	台湾(聖天宮) : 台湾人貿易商により難病治癒の記念として1995年に建立された台湾系道教の宮(神などが住む場所≒神社)。道教とは中華圏では三教の一つ(他は儒教と仏教)であり、聖天宮には道教の最高神である三清道祖と道教の神々を祀っている。
77.1	オランダ(東松山市・大谷地区 市民活動センター) : 大きな風車とオランダ風建物が目印。オランダ王国ナイメーヘン市と東松山市が姉妹都市提携を結んでいることから、オランダの古いレンガ造りの町並みをイメージして作られた。
85.3R	八木橋百貨店 : 来年の2027年に創業130年を迎える老舗百貨店。店内を中山道旧道が貫いている。
100.0	ブラジル(群馬大泉町) : 群馬県邑楽(おうら)郡にあり、スバル、味の素、パナソニックなどの工場があり外国人労働者が多い。その多くはブラジルやペルー出身の日系人という特徴があり、外国人住民の約70%が10年以上在住している。
103.5	エスニック街道(国道354号線) : は、群馬県高崎市から茨城県鉾田市に至る総延長195.1kmの国道。沿道には工場団地や輸出中古車の集散地、農園が散在し、そこで働く外国人が多いことから、エスニック食堂・食品店が多く点在する。
164.8	スリランカ(スリ・サンブッダローカ寺) : 2010年10月21日に開かれたテラワダ仏教のスリランカ寺院。在日スリランカ人がテラワダ仏教の活動を行っている。
172.7R	科学万博記念公園 科学の門 : 1985年開催の科学万博跡地に作られた、高さ10mの公園のシンボル。万博の日本政府出展のテーマ館にあった高さ42mのシンボルタワーを4分の1の大きさに縮小して建てられた記念塔。中に下げられている銀の玉は、見る方向によって4人の科学者が浮かび上がる(東側エジソン、西側アルキメデス、南側ニュートン、北側ガリレオ)。
210.9L	フレンドリーパーク下総 : 正式名称は下総運動公園。園内には野球場、テニスコートなどの他にロードレース用の周回コースが設けられており、かつてJCRC市民レースやサイクルスポーツ誌の最速店長選手権などが開催された。

211.7L	オートパーラーシオヤ : カップうどんやハンバーガーなどのレトロ自販機が設置。店内には休憩スペースもあるもよう。
217.3	タイ(ワットバクナム日本別院) : 2005年竣工のタイの仏教寺院で在日タイ人の交流の場でもある。参拝のマナーとしては、ミニスカートやノースリーブ、短パンなど露出が大きな服は好ましくない。本堂は土足禁止で入り口で靴を脱ぐ。手を合わせるときは立ってではなく、座って正座して手を合わせる。本国バンコクのワットバクナムは1610年に建立された歴史ある仏教寺院。
245.9	オランダ風車 : 佐倉市制40周年を記念して1994年に建造された日本初の水くみ型風車でリーフデ(友愛)と名付けられた。売店では佐倉産の牛乳や佐倉茶を使用したソフトクリームなどが販売されている。
270.1L	Hair Shop JAPAN : バーガーキングのビルの3階。日の丸をあしらったロゴマークがおしゃれ。
288.1R	ラ・オハナ 南砂店 : ロコモコなどのハワイ料理を提供する、南国の雰囲気漂うくつろげるレストラン。
298.4L	自由の女神像 : 別名「台場の女神」。1998年に日本におけるフランス年事業の一環として期間限定で設置されたことが発端となり、2000年にフランス公認のブロンズ像が設置された。ニューヨークの自由の女神像は、1886年にアメリカ合衆国独立100周年を記念しフランスより贈呈されたもの。

#### 物販のご案内

ゴール受付会場にて販売します。

##### 1. ミニ三角リフレクタ(AJ 神奈川製作・日本製)

- ・販売価格 : 700円/枚  
(残り5枚です)



##### 2. AR 日本橋 各種ウェア (Champion System 製、日本橋グッズ おまけ付) **特報 30%off** でご提供します

###### (1) Performance アームウォーマー(秋冬用)

- ・価格 ~~¥4,700~~ ¥3,300、サイズ男女共通、販売数 : M:1、L:1

###### (2) Performance ニーウォーマー(秋冬用)

- ・価格 ~~¥5,700~~ ¥4,000、サイズ男女共通、販売数 : M:2、L:1

###### (3) Tech アームクーラー(夏用)

- ・価格 ~~¥3,500~~ ¥2,500、サイズ男女共通、販売数 : M:1、L:1

※ 販売案内・デザイン : <https://www.ar->

3. 支払方法：いずれも現金またはペイペイ(注)にてお支払い下さい。現金の方はつり銭のないようご用意願います。

(注)ペイペイでのお支払いについて

- paypay でのお支払いは、PayPay マネーのみ受け付けします。PayPay マネーライトでは受け付けできませんのでご了承ください。
- PayPay マネーでお支払に際しては、PayPay のアカウントにおいて本人確認の手続きが必要になります。