

BRM502 日本橋 1000_2026(ツールド奥の細道)

コース情報・試走レポートなど

2026/4/29

注意事項とお願い

1. 装備について

スタート前に **AR 日本橋オリジナル規定(*)** を含めた下記6点の装備を確認のうえ、スマホ・デジカメにより下記のご自身の装備を撮影して下さい(写真のアップロードはゴール後で可)。

- 1) 前照灯 2 灯*
 - 2) 尾灯(常時点灯式のものとし点滅式や反射式は不可とする)
 - 3) ベル
- 注) 以上は常時自転車に固定して装着されたのものとする
- 4) ヘルメット
 - 5) 蛍光色の反射ベスト(反射たすき、反射肩掛けベルト、非反射部の生地面積の半分以上が蛍光色ではない反射ベストは不可)*

注 1) 反射ベストは常時着用のこと。リュックなどを背負う場合は体に着用したベストの他に、リュックにも反射ベストか三角反射材を付けること。

注 2) 蛍光色は、イエロー、オレンジ、グリーン、レッド、ピンク、イエローグリーン、オレンジレッド、イエローオレンジの 8 色に限る。

- 6) ヘルメット尾灯(点滅可)

レポート 1 (大野 龍 : 2026/4/18(土) 12:30 発)

1. 気象条件

- ・気温 3~41℃(Edge 530 による計測)

2. 概要

事前走行計画としては日光、多賀城、天童でまとまった休憩をとる予定でした。想定より夜間走行の速度が出なく夜間に借金を増やしてしまいました。

天童からの巻き返して帳尻を合わせられるかと思いましたが予報外の雨と向かい風にやられてしまいました。時間外完走もできず羽前水沢から撤退しました。

結果論として二日目は飯坂温泉で仮眠をとるべきだったと思います。

最低気温は日光と丸森町あたりで記録。最高気温の体感では 28℃ くらいではないかと思えます。寒暖差の激しさと初日の眠気の管理が PBP を思い出させます。

(編集者注: 大野は RM クラスのブルベでは、ホテル泊をあまりせずに、短い仮眠の積み重ねで、前半はゆるりと走り、後半で挽回して完走するスタイルを得意としています。)

3. レポート

(1) Depart 木場公園~PC3 裏見の滝

PC1 の 7-11 総和新小堤店までは、基本貯金は作れないと考えてください。パンクでもしたら借金の可能性が高いです。走りにくさでいえば一番の難所になります。



PC2[大神神社] (95.1km)

日光の折り返しの後はスピードが出る下り区間です。眠気を感じながらの走行は危険です。また夜間は動物の飛び出しにも注意してください。160km 地点付近にはまねきねこ、すき家があります。大田原のあたりもルートから外れたら休憩できる場所はあります。



PC4[芭蕉の館] (206.8km)

殺生石の先の下りも路面のひび割れや砂利が浮いている区間が多く注意が必要です。



PC5[殺生石] (238.9km)

遊行柳のあと少し上りますが下りが針葉樹の葉が堆積しております。スリッパに注意してください。

乙字ヶ滝は橋まで行ってしまうと写真を撮れません。所定の撮影ポイントまで引き返してください。



PC9[乙字ヶ滝] (321.0km) 芭蕉像はサイクリングロードの奥にあり

(2) PC4～PC10 飯坂温泉

二日目は多賀城までは行くべきかと思います。PC10 飯坂温泉(397.3 km)の後は角田(440km)までは耐えるしかありません。私はこの区間を耐えられませんでした。その先は少しルートを外れればホテルがあります。試走の際は翌日が平日だったので飯坂温泉は混雑していませんでしたが皆さんが走る際は混雑していると思います。観光客にお気を付けください。



PC12[日和山公園] (528.4km) 芭蕉像は東屋奥の階段を下りる

(3) PC10～PC16 立石寺

三日目は天童か新庄でしょう。また PC17 の本合海・芭蕉乗船の地(828.7km)付近から延々と強い向かい風に苦しめられました。あたりの人にお話を聞くと「この辺りは風が強い地域だ」と仰っていました。ギリギリのプランだと神頼みになりそうです。



PC15[山刀伐トンネル] (708.9km)

PC17 以降は工事の大型車両が多く通行していました。連休中にはないかもしれませんが、頭に入れておいた方がよいかと思います。

眠気のピークの時間帯は人によって異なると思います。

ご自身の通過想定±2h ぐらいの範囲で仮眠ポイントを探しておくといいかと思います。



PC19[清川・芭蕉上陸の地] (869.4km)

4. 食べ物と足湯の記録 (チェーン店は割愛)

(1) Depart 木場公園～PC3 裏見の滝

- 20.8km 元祖源兵衛せんべい：1枚100円。手焼きのおせんべい。
- 55.3km 大久 松皮煎餅：かけてしまったお徳用せんべい。170円で10枚ぐらい入っています。

形が松の皮を模しているためこの名前。曲げるのが面倒とぼやくおっちゃん。お徳用入れすぎかなあと言っていたので減っているかもしれません。

- 112.7km 山インドキッチン鹿沼店：山は日本でお世話になった山中さんに敬意を表している。ナンのリニューアルがすごい。ナンお変わり自由。

(2) PC4～PC10 飯坂温泉

- 234.6km 香房ベル・フルール：源氏キャラメリゼ、ブランノワールピスタチオ、スパイシーロングソーセージ。ソーセージはポンプホルダーにジャストサイズ。
- 238.7km こんぱいろの湯 (足湯)：9:30～。熱い。水で薄めること推奨。
- 265.1km～両側が木立になっており良い雰囲気だったが右側の木立が伐採されていて残念。切り株にブラレールや重機のおもちゃがおかれていました。
- 292.6km 鈴木食堂：白河ラーメン。
- 356.3km ハルツ：ジャムデニッシュ、ドイツクロワッサン。

この辺りは5年前に堤防決壊し2.3mほど浸水してしまったらしい。機械も新調したそう。がんばってください。

- 397.2km コース外 波来湯公園足湯：21:00まで
- 397.2km コース外 餃子串処でんでん：福島餃子

(3) PC10～PC16 立石寺

- ・597.1km コロッケ屋コロ兵衛：いわて南牛コロッケ (1個 194円)。都度揚げてくれます。
- ・636.8km 山の駅くりこま がんばつき：ドライカレー、磯部もち、揚げしんこ。
- ・649.2km もちっ小屋でん：おもちの模様。めちゃくちゃうまい。買い足そうと思ったら閉まっていた。併設のローソンは珍しくイトインが使えます。
- ・687km コース外 ぼっぼの湯：足湯

4. 走行記録 (カッコ内は参考クローズ時間)

(1) Depart 木場公園～PC3 裏見の滝

- ・Depart : 12:30 発
- ・PC1[7-11 総和新小堤店] : 17:40 (17:42)
- ・PC2[大神神社] : 19:09 (19:39)
- ・PC3[裏見の滝] : 2日目 2:06 (23:38)
(日光 コンビニ・イトインで休憩&うたた寝)

(2) PC4～PC10 飯坂温泉

- ・PC4[芭蕉の館] : 6:36 (4:18)
- ・PC5[殺生石] : 10:09 (6:43)
- ・PC6[芦野遊行柳] : 11:30 (8:38)
- ・PC7[白河関の森公園] : 12:25 (9:40)
- ・PC8[新白河駅] : 13:19 (10:34)
- ・PC9[乙字が滝] : 15:31 (12:52)
- ・PC10[飯坂温泉] : 20:33 (18:29)
(丸森町 コンビニ・イトインで休憩&うたた寝)

(3) PC10～PC16 立石寺

- ・PC11[MiniStop 多賀城城南店] : 7:30 (1:14)
- ・PC12[日和山公園] 10:22 (4:18)
- ・PC13[中尊寺] : 14:17 (10:05)
- ・PC14[岩出山芭蕉像] 18:26 (14:37)
- ・PC15[山刀伐トンネル] : 21:11 (17:49)
- ・PC16[立石寺] : 2:50 (21:57)
(天童ネットカフェで仮眠)

(4) PC16～PC20 鶴岡・芭蕉乗船の地

- ・PC17[芭蕉乗船の地] : 7:46 (2:43)
- ・PC18[7-11 新庄鳥越] : 8:30 (3:27)
- ・PC19[芭蕉上陸の地] : 13:22 (5:46)
- ・PC20[鶴岡・芭蕉乗船の地] : 16:21 (8:20)

沿道の名所案内

今回はお休みです

物販のご案内

ゴール受付会場にて販売します。

1. ミニ三角リフレクタ(AJ 神奈川製作・日本製) 残数2

- ・販売価格：700円/枚



2. 支払方法：いずれも現金またはペイペイ(注)にてお支払い下さい。現金の方はつり銭のないようご用意願います。

(注)ペイペイでのお支払いについて

- ・paypayでのお支払いは、PayPay マネーのみ受け付けします。PayPay マネーライトでは受け付けできませんのでご了承ください。
- ・PayPay マネーでお支払に際しては、PayPay のアカウントにおいて本人確認の手続きが必要になります。