

# BRM613 日本橋 600\_2026(奥の細道(片道))

## コース情報・試走レポートなど

2026/6/10

### 注意事項とお願い

#### 1. 装備について

スタート前に **AR 日本橋オリジナル規定(\*)** を含めた下記6点の装備を確認のうえ、スマホ・デジカメにより下記のご自身の装備を撮影して下さい(写真のアップロードはゴール後で可)。

- 1) 前照灯 2 灯\*
  - 2) 尾灯(常時点灯式のものとし点滅式や反射式は不可とする)
  - 3) ベル
- 注) 以上は常時自転車に固定して装着されたのものとする
- 4) ヘルメット
  - 5) 蛍光色の反射ベスト(反射たすき、反射肩掛けベルト、非反射部の生地面積の半分以上が蛍光色ではない反射ベストは不可)\*

注1) 反射ベストは常時着用のこと。リュックなどを背負う場合は体に着用したベストの他に、リュックにも反射ベストか三角反射材を付けること。

注2) 蛍光色は、イエロー、オレンジ、グリーン、レッド、ピンク、イエローグリーン、オレンジレッド、イエローオレンジの8色に限る。

- 6) ヘルメット尾灯(点滅可)

### レポート1 (認定試走 坂東 司 : 6/6(土) 6:00 発)

#### 1. 気象条件

両日とも向かい風が続きスピードが上がりにませんでした。

初日は曇りがちなが、ときおり日差しが差し、日焼けしましたが、概ね涼しく走れました。

2日目も涼しく、日中でもジレとアームウォーマがないと少し寒い陽気でした。日が暮れてからは中程度の雨でしたが、気温は下がらず寒い思いをせずに済みました。

- (1) Depart 木場公園 : 曇り 15°C 中弱程度向かい風
- (2) PC1 境 : 曇り 18°C 中弱程度向かい風
- (3) PC2 日光 : 曇り 20°C 中弱程度向かい風
- (4) PC3 大田原() : 曇り 19°C 中弱程度向かい風
- (5) PC4 白河 : 晴れ 17°C 弱向かい風
- (6) 仮眠ポイント 二本松 : 13°C
- (7) PC5 飯坂温泉 : 曇り 18°C 中弱程度向かい風
- (8) PC6 名取 : 曇り 19°C 中弱程度向かい風
- (9) PC7 石巻 : 曇り 19°C 中弱程度向かい風
- (10) PC8 女川 : 曇り 17°C

(11) PC9 平泉 : 雨 16°C

(12) Arrivée 一関 : 雨 16°C

#### 2. 概要

女川まで2日間ずっと向かい風でスピードが上がらず、時間外完走に終わりました。2日目に向かい風がなくなことを期待して、しっかり仮眠したこともアダとなりました。ラストの女川からのリアスブルーラインの静かな海岸の景色と、雄大な北上川の眺めが素晴らしかったです。

#### 3. 区間ごとの感想・注意点

##### (1) Depart(木場公園) - PC1(境)

- Cue14(32.5km 地点) : 東埼玉テクノポリスを走ります。大型貨物車が多いので注意。
- Cue17(35.3km 地点) : 江戸川サイクリングロードの入り口は下の写真を参考にして下さい。ここから17.4kmはノンストップで走れます。36.6km 地点の松伏休憩所には新しいトイレがあります。





しばらく進むとバリケードがあります。「自転車は徐行通過して」の看板の左へ進んでください。

- Cue21 (56.0km 地点) PC1[境]道の駅さかい：売店はお土産品や名物しか売っていません。



PC1 道の駅さかい

(2) PC1(境) - PC2(日光)

- 118km 地点あたりから杉並木が始まり日光街道の雰囲気が高まりますが、路肩が狭いのでご注意ください。

(3) PC2(日光) - PC3(大田原)

- Cue 44(143.0km 地点)から 0.8km 日光の社寺を縫う道を進みます。観光客多し。



PC3 大田原 芭蕉の館

(4) PC3(大田原) - PC4(白河関の森公園)

- ルートの注意事項はなし。20時の到着で売店・トイレとも閉まっていました。本PCの400m先の白河神社社務所の駐車場(左手)のトイレを利用しました。



PC4 大田原 芭蕉の館

(5) PC4(白河) - PC5(飯坂温泉)

- Cue78 (239.7km 地点)から恐ろしいN4を20.7km進みます。前半、特に序盤部分は路肩が荒れているので慎重に進んでください。次回開催の際はこのN4序盤部分は必ず迂回します。
- Cue93 (285.4km 地点)：阿武隈川の右岸を17.5km進みます。静かに安全に走れますが、林道のような狭い道(路面は問題なし)を進む区間があり、心細かったです。
- Cue96 (304.1km 地点)のルートインで仮眠。向かい風とPC2へ向かう途中のミスコース10kmが響き、到着は深夜1時過ぎになってしまいました。2時から4時半まで仮眠し、翌5時に出発。



PC5 飯坂温泉

(6) PC5(飯坂温泉) - PC6(名取)

- Cue 115(390.5km 地点)：N4を進みます。前日のN4ほどは危なくないです。
- Cue124(410.4km 地点)：車道のはずですが、ゆりあげ港朝市を訪ねるお客さんで賑わっているので、注意して走行のこと。



PC6 名取市サイクルスポーツセンター

(7) PC6(名取) - PC7(石巻)

- Cue131 (413.0km 地点) : D10 を 1.9km 進みますが、大型車が多く危険でした。名取川を渡る閑上大橋は歩道走行を推奨します。
- Cue 132(414.1km 地点) : 旧 D10 を進みましたが、東部復興道路の信号ストップを避けたいと思われるクルマが多く、あまり快適ではありませんでした。



PC7 日和山公園

(8) PC7(石巻) - PC8(女川)

- 特に注意事項ありません。

(9) PC8(女川) - PC9(中尊寺)

- Cue 162(572.0km 地点) : 北上川沿いを進みますが、真っ暗なアップダウン続き、山奥を走っているようなルートでした。大型車も数台走っていました。



PC9 中尊寺

(6) PC9(中尊寺) - Arrivée(一関)

- 特に注意事項ありません。

4. 走行記録

- Depart(木場公園)6:00 - PC1(境)9:25 - PC2(日光)15:21 -PC3(大田原)18:33 -PC4(白河)20:08 - 仮眠(ルートイン二本松) 1:10~4:35 - PC5(飯坂温泉)06:44 - PC6(名取)11:27- PC7(石巻)15:08- PC8(女川)16:14- PC9(中尊寺)22:47- Arrivée(一関) 23:14、所要時間 41 時間 14 分。

レポート2 (認定試走 : 松島 賢太郎 6/6(土) 7:30 発

1. 気象条件 : 天気・気温 : 1 日目 晴れのち曇り・12 度~35 度、2 日目 曇りのち雨・12 度~23 度

2. 概要

松尾芭蕉の奥の細道をざっくりまわり、中尊寺まで行く 600km になります。日光も那須も上まで登りません。走行ログでは累積獲得は 3400m 程度でした。

走行計画は、眠気次第で郡山または福島で仮眠でしたが結局福島にいきました。ルート外でしたが近くてよい感じ。オンタイムから 45 分ほどオーバーして出発、残りの 280 km で何とか回収して 39 時間 57 分でゴールしました。

8 割くらいは過去のコースと同じなので過去レポートも参考にしてください。

3. 区間ごとの感想・注意点

- Cue14(32.5km 地点) このキューから野田橋までめちゃくちゃ混んでいました。全然進まなかったの自分歩道を歩いて先頭まで行きました。
- Cue31(83.5 地点) ここから 0.8km、右前に学校がある交差点、白線の延長線上側溝のふたに大きめの隙間があるので注意。
- Cue94(302.8 地点) ここから 9.5km くらいで急に狭くなるどころ、下りで工事中看板があるあたりきつい段差があるので注意。ここにかぎらず東北は道が荒れて穴ぼこがある道も多いので夜は特に注意しよう。
- Cue132(414.0 地点) 旧道じゃなく新道(東部復興道路)を走ってみたけど道がきれい結構走りやすかった。0.2km お得だが信号が 7-8 か所ある。旧道は信号 0。

4. 走行記録

- Depart(木場公園)6:00 - PC1(境)10:43 - PC2(日光)16:07 -PC3(大田原)19:21 -PC4(白河)21:13 - 仮眠(快活 CLUB 福島南バイパス店) 3:05~5:30 - PC5(飯坂温

泉)06:37 - PC6(名取)11:06- PC7(石巻)14:52- PC8(女川)16:14- PC9(中尊寺)22:49- Arrivée(一関) 23:27、  
所要時間 39 時間 57 分。

## 沿道の名所案内

試走してみたら幾つかありました。車上から一瞥するもよし、気になるスポットなら休憩がてら見学するのも一興です。

距離 (km)	案内
0.0	木場公園：かつては当地に貯木場があったが、東京湾の埋立により貯木場としての機能が新木場へ移転したため、1992 年に昭和天皇在位 50 年の記念公園として開園した。
5.1L	向島 言問団子 江戸末期創業の甘味処
5.1L	墨田公園少年野球場 王貞治氏のレリーフがある
13.9R	地下鉄千代田線 車両基地(100m 右手)
116.0	日光杉並木：総延長は 35.41km に渡り、世界最長の並木道としてギネス世界記録に登録されている。N352 右手には東照宮に並木を寄進したことを記す石碑が残されている。
133.5R	例幣使杉並木街道：東照宮に幣帛を奉獻するための勅使(日光例幣使)が通った道。群馬県倉賀野を起点とし栃木日光坊中へと至る。
142.0L	神橋(しんきょう)：日本三奇橋の 1 つ。二荒山神社の建造物である木造朱塗りの美しい橋で重要文化財に指定。渡橋料は 300 円。
201.1L	芭蕉の館：松尾芭蕉が『奥の細道』の旅で最も長く滞在した黒羽の歴史や文化を紹介する施設。館内には芭蕉ゆかりの資料や句碑の解説が展示され、当時の旅の様子や黒羽との関わりを学ぶことができる。
226.6	白河関の森公園：古代から奥州への玄関口として知られる白河関跡を中心に整備された歴史公園で、園内には関所の歴史を紹介する施設や遊歩道があり、松尾芭蕉も訪れた由緒ある地の歴史と自然を楽しむながら散策できる。
262.9L	円谷英二ミュージアム：「特撮の神様」と称される円谷英二監督の功績を紹介する施設。館内では特撮の歴史や制作技術を学べるほか、周辺の松明通りにはウルトラマンやウルトラセブン、怪獣たちのモニュメントが並び、特撮の世界を身近に楽しむことができる。
334.1	飯坂温泉：古くから「奥州三名湯」の一つとして親しまれてきた温泉地。松尾芭蕉は『奥の細道』の旅の途中に立ち寄った。現在も温泉街には歴史ある共同浴場や足湯が点在し、往時の旅情を感じることができる。
354.1R	阿武隈川：福島県から宮城県へ流れる東北有数の大河。このあたりは阿武隈急行が川沿いを並走し、渓谷や田園が織りなすのどかな風景が続く。列車とともに阿武隈川の雄大な流れを眺めながら走ってみてください。
411.1	名取市サイクルスポーツセンター：1980 年に開設の自転車総合施設です。2011 年の東日本大震災で津波の大きな被害を受け、長らく休館を余儀なくされたが、震災からの復興の象徴として関上地区で再整備され、2020 年に再

	開。現在はサイクリングコースや宿泊施設を備え、復興の歩みとともに自転車文化を発信する拠点となっている。 9 時から 17 時まで開館しており、その間は館内に自由に立ち入りトイレ・自販機・カフェなど利用できるとのことでした。
468.4	日和山公園：北上川河口や松島湾を望む高台にあり、『奥の細道』の旅で石巻を訪れた松尾芭蕉ゆかりの地として知られる。芭蕉はこの地から眺める風光明媚な景色に心を動かされたと言われ、公園内には芭蕉の句碑が建てられている。また東日本大震災後は復興を見守る象徴的な場所としても多くの人が訪れている。
484.6	女川：三陸海岸の豊かな漁場に恵まれた港町。2011 年の東日本大震災では甚大な被害を受けたが、駅前を中心に復興まちづくりが進められ、現在は新しい商店街や交流施設が整備された。ここからの 25km はリアス海岸ならではのアップダウンと雄大な海の景色が魅力。
509.6R	震災遺構大川小学校：東日本大震災の津波被害を後世に伝えるため保存された震災遺構。2011 年 3 月 11 日、北上川を遡上した津波により児童 74 名、教職員 10 名が犠牲となった。併設された伝承館とともに、命を守るための避難や防災の重要性を伝える場となっている。
509.6	北上川：岩手県北部を源流として宮城県石巻市で太平洋に注ぐ、全長約 249km の東北最大の河川。古くから水運の大動脈として流域の発展を支え、松尾芭蕉も『奥の細道』の旅でその流れを目にした。現在も豊かな自然と広大な河川景観を育み、東北を代表する川として親しまれている。
592.9	中尊寺：12 世紀に奥州藤原氏が栄華を築いた平泉を代表する寺院。金箔で覆われた金色堂には藤原氏三代の遺体が安置され、2011 年には「平泉」の構成資産として世界文化遺産に登録された。松尾芭蕉が『奥の細道』で訪れた地としても知られている。
601.32	一関：岩手県南部に位置し、古くから奥州と東北各地を結ぶ交通の要衝として栄えてきた。市内には世界遺産・中尊寺を擁する平泉や、日本百景の名勝・猊鼻溪などの観光地がある。松尾芭蕉が『奥の細道』の旅で通過した地としても知られ、豊かな自然と歴史文化が息づくまちとして知られる。

## 平泉、一関の観光案内

### 1. 平泉近辺のグルメスポット

姪が一関に嫁いだので地元民ご自慢ののグルメスポットを教えてくださいました。

- (1) 元祖盛り出し式平泉わんこそば 芭蕉館
  - ・JR 東北本線平泉駅より徒歩 3 分 (220m)
  - ・<https://www.bashokan.co.jp/>



(2) 牛匠おがた 駅東店

- ・精肉店 前沢牛オガタ直営のレストラン
- ・JR 東北本線前沢駅から 335m・徒歩 5分

<https://maesawagyuoata.com/fr/3>

(3) 平泉ジェラート KOZENJI cafe

<https://tabelog.com/iwate/A0303/A030303/3004365/>

- ・JR 東北本線平泉から 850m・徒歩 15分

2. 一関 街歩きスポット

試走の翌日は雨だったので、ゴールPCへあいさつし  
がてら、街歩きをしました。

<https://photos.app.goo.gl/x4VTv2vBSwkhRTbcA>